



TOSTA DE GARBANZOS CRUJIENTES



tiempo de preparación
10min



tiempo total
10min



raciones
2



dificultad
fácil

INGREDIENTES

- 1 aguacate Aurum
- Pan
- Garbanzos cocidos
- Salsa roja mexicana
- Brotes tiernos
- Ralladura de limón
- Sal

PREPARACIÓN

1. Tuesta el pan
2. Saltea los garbanzos 2-3 minutos
3. Vierte la salsa roja mexicana
4. Lamina el aguacate
5. Incorpora todos los ingredientes a la tosta
6. Termina con los brotes tiernos