

TOSTA DE AGUACATE, HUEVO POCHÉ Y SALSAS DE YOGUR



tiempo de preparación
10min



tiempo total
10min



raciones
2



dificultad
fácil

INGREDIENTES

- 1 aguacate Aurum
- Pan
- 1 huevo
- Yogur natural
- Limón
- Ajo en polvo o rallado
- Sal, pimienta y cebollino

PREPARACIÓN

1. Mezcla el yogur con limón, ajo, sal y pimienta
2. Haz el huevo poché
3. Unta el aguacate en la tosta, coloca el huevo poché encima
4. Termina con la salsa y cebollino picado