



TOSTAS DE AGUACATE



tiempo de preparación
1 hora



tiempo total
1 hora



raciones
6



dificultad
media

INGREDIENTES

Tosta de nectarina

Aguacate Aurum
2 nectarinas
Tahini C.S

Tosta de tomates semi secos

Aguacate Aurum
50 g de tomates semi secos
5 ml de vinagre balsámico
5 g de albahaca
Flor de sal C.S
20 ml de AOVE

Tosta de pollo

60 g de pollo a la plancha
10 g de mostaza antigua
20 g de rúcula
10 g de nueces

Tosta de sardina

Aguacate Aurum
40 g de sardina ahumada
30 ml de zumo
y ralladura de lima

Tosta de fresas

Aguacate Aurum
25 g de fresas
20 g de queso feta
5 g de miel
Flor de sal C.S

Tosta de salmón

30 g de salmón ahumado
10 g de eneldo
10 g de alcaparras