

SMOOTHIE DE MANGO



tiempo de preparación
5min



tiempo total
5min



raciones
1



dificultad
fácil

INGREDIENTES

- 1 mango Aurum
- 250 g de hojas de espinacas frescas
- 50 g de hierbabuena
- 150 g de manzana
- 100 g de hielo
- 20 ml de zumo de limón
- Agua

PREPARACIÓN

1. Lavamos las hojas de espinaca y de hierbabuena y las introducimos en el vaso de la batidora
2. Troceamos el mango y la manzana y lo echamos al vaso
3. Añadimos el hielo con un poco de agua y el zumo de limón
4. Trituramos, servimos y a disfrutar