# BOWL DE MANGO CON AVENA

| tiempo de preparación | tiempo total | raciones | dificultad |
|---|---|---|---|
| **10min** | **10min** | **1** | **fácil** |

## INGREDIENTES

- 2 mangos
- Copos de avena
- Semillas de chía
- Pulpa de açaí
- Arándanos frescos
- Yogur*

## PREPARACIÓN

1. Corta el mango en taquitos.
2. Añadir los copos de avena, la pulpa de açaí, el mango, las semillas de chía y los arándanos frescos.
3. Puedes acompañar con yogur*.

***OPCIONAL**